

Jídelníček



7.12. do 12.12.

	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
PO 7	Čistá voda Pomazánka z ryb a taveného sýra, chléb, čaj s pomerančem zelenina- mrkev, okurek	A 1,4,7,10 mouka pšeničná, žitná	Zimní zeleninová polévka s ovesnými vločkami hrachová kaše s cibulkou, opečený salám,uzenina, chléb, celerový salát s jablky, ochucená voda - smoothie	A 1,7,9 mouka pšeničná	Jogurt posypaný grankem, dětský piškot, čaj ovocný, ovoce – jablko, pomeranč mix sušeného ovoce	A 1,7, mouka pšeničná
ÚT 8	Čistá voda Tvarohová s vejci, rohlík, káva mléčná, čaj ovocný, zelenina- okurek, kedluben	A 1,3,7 mouka pšeničná, žitná	Zelná polévka, pečená kuřecí stehna na bylinkách, bramborová kaše, míchaný kompot /jahody,broskev/, ochucená voda	A 1,3, mouka pšeničná	Banán politý čokoládou, čaj ovocný mix sušeného ovoce,	A 7,
ST 9	Čistá voda Luštěninová pomazánka, chléb, mléko, čaj bylinkový, zeleninová- rajče, paprika	A 1,7,9,10 mouka pšeničná, žitná	Česneková polévka moravský vrabec se zelím, bramborový knedlík, ochucená voda- smoothie	A 1,3,7, mouka pšeničná	Džem, máslo, rohlík, čaj bylinkový, ovoce- jablko, hroznové víno mix sušeného ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ČT 10	Čistá voda Salámová pomazánka, sojový rohlík, káva bílá, čaj ovocný, zelenina- mrkev, kedluben	A 1,7 mouka pšeničná, žitná	Špenátová polévka, přírodní kuřecí řízek, rýže, zelný salát s mrkví, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7,9 mouka pšeničná,	Ovocný salát, /jablko, hroznové víno, pomeranč, banán/ mix sušeného ovoce čaj ovocný,	A
Pá 11	Čistá voda Drožďová pomazánka, chléb, káva mléčná, čaj ovocný, zelenina- mrkev, rajče		Hovězí polévka s masovými knedlíčky, zahradnická sekaná pečeně, nastavovaná kaše s cibulkou salát z červené řepy, ochucená voda -smoothie	A 1,3,7,9 mouka pšeničná	Vánočka, mléko, čaj ovocný, ovoce – mandarinka, jablko mix sušeného ovoce	A 1,7, mouka pšeničná



Strava určena k okamžité spotřebě

Pitný režim zajištěn po celý den

Přejeme Vám dobrou chuť

Změna jídelníčku vyhrazena

Dospělí strávníci

