



# Jídelníček



19.6. do 23.6.

|          | PŘESNIDÁVKA   | Pokrm obsahuje                            | OBĚD   | Pokrm obsahuje                                | SVAČINA   | Pokrm obsahuje                          |
|----------|---|---|--|---|---|---|
| PO<br>19 | Pomazánka tvarohová s mrkví<br>slunečnicový chléb,<br>káva mléčná,<br>čaj ovocný,<br>zelenina | A<br>1,7<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná   | Fazolová polévka s rajčatovým protlakem<br>smažený květák,<br>nové brambory<br>zeleninová obloha<br>ochucená voda        | A<br>1,3,<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná      | Jogurt s ovocem,<br>džus                                  | A<br>7                                  |
| ÚT<br>20 | Pomazánkové máslo,<br>chléb,<br>kakao,<br>čaj ovocný,<br>zelenina                             | A<br>1, 7<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná  | Kmínová polévka s houskou<br>rybí filé zapéčené se sýrem,<br>bramborová kaše,<br>pečené kuře,<br>rajčatový salát<br>mošt | A<br>1,3,4,7<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná   | Šlehaný tvaroh,<br>dětský piškot,<br>čaj ovocný<br>ovoce  | A<br>1,7                                |
| ST<br>21 | Vaječná pomazánka se šunkou,<br>tmavý chléb,<br>čaj ovocný,<br>zelenina                       | A<br>1,3,7<br>mouka<br>pšeničná           | Polévka kulajda<br>přírodní kuřecí plátek<br>ryže, pohanka, kuskus<br>okurkový salát<br>minerálka,                       | A<br>1,3,7<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná     | Palačinky s marmeládou,<br>mléko,<br>čaj ovocný,<br>ovoce | A<br>1,3,7<br>mouka<br>pšeničná,        |
| ČT<br>22 | Pomazánka zeleninová,<br>tmavý chléb,<br>čaj švédský,<br>ochucená voda<br>zelenina            | A<br>1,3,7<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná | Polévka hrstková<br>nudle s mákem,<br>ovocný koktejl,<br>ochucená voda<br>ovoce  | A<br>1,3,7,<br>mouka<br>pšeničná,<br>špaldová | Ovocný salát,<br>ředěný džus                              | A                                       |
| PÁ<br>23 | Medové máslo,<br>rohlík,<br>káva mléčná,<br>čaj ovocný,<br>ovoce                              | A<br>1,7<br>Mouka<br>Pšeničná,<br>žitná   | Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky,<br>hovězí pečené cikánská,<br>těstoviny,<br>salát mrkvový s jablkem<br>džus   | A<br>1,7,<br>Mouka<br>pšeničná                | Loupák,<br>mikýška<br>čaj ovocný<br>zelenina              | A<br>1,7<br>Mouka<br>Pšeničná,<br>žitná |

Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

Dospělá strážník

