



Jídelníček

6.2. do 10.2.



	PŘESNIDÁVKA	Podgm obsahuje	OBĚD	Podgm obsahuje	SVAČINA	Podgm obsahuje
PO 6	Pomazánka z tresčích jater chléb, čaj s citronem, čaj bylinkový, zelenina	A 1,4,7 mouka pšeničná žitná	Zeleninová polévka s kuskusem, krutí paprikáš, noky, ochucená voda	A 1,7,9 mouka pšeničná	Dezert z ovesných vloček s jogurtem, čaj bylinkový, ovoce	A 1,7
ÚT 7	Rohlík, pomazánkové máslo, kačao, čaj ovocný, zelenina	A 1,7 mouka pšeničná	Fazolová polévka, rybí filé na másle, bramborová kaše, jablkový kompot, ochucená voda - smoothie,	A 1,4, 9 mouka pšeničná	Rohlík, medové máslo, čaj ovocný, ovoce	A 1,7 mouka pšeničná
ST 8	Tvarohová pomazánka s koprem, slunečnicový chléb káva mléčná, čaj bylinkový, zelenina	A 1,7, mouka pšeničná, žitná	Křivošská zelňačka, hovězí pečeně na celeru, ryže hrášková mrkvový salát, džus	A 1,7,9 mouka pšeničná	Mysli, mléko, čaj bylinkový, ovoce	A 7,
ČT 9	Pomazánka z taveného sýru, rohlík, čaj švédský, čaj ovocný, zelenina	A 1,7 mouka pšeničná žitná	Kmínová polévka s kapáním, špenát, bramborový knedlík, moravský vrabec, ochucená voda	A 1,3,7,9 mouka pšeničná	Karlovarský rohlík, jogurtové mléko, čaj ovocný, ovoce	A 1,7, mouka pšeničná
PÁ 10	Mrkvová pomazánka, chléb kačao, čaj ovocný, zelenina	A 1,7 mouka pšeničná, žitná	Polévka z fazolových lusků, štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z červené řepy, ochucená voda	A 1,3,7 mouka pšeničná	Ovocný salát, čaj ovocný,	A

Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

