



Jídelníček



23.1. do 27.1.

	PŘESNIDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
PO 23	Vaječná pomazánka, chléb, káva mléčná, čaj ovocný, zelenina	A 1,3,7 mouka pšeničná	Polévka z hlávkového zelí, rybí filé smažené, bramborová kaše, jablkový kompot, čaj ovocný	A 1,3,7, mouka pšeničná	Cereálie s mlékem, čaj ovocný, ovoce	A 7
ÚT 24	Pomazánka z ryb a taveného sýra, slunečnicový chléb, čaj s citronem, čaj ovocný, zelenina	A 1,4,7,10 mouka pšeničná, žitná	Zimní zeleninová polévka s ovesnými vločkami zapékané těstoviny s uzeninou, salát z červené řepy, ochucená voda	A 1,7,9 mouka pšeničná	Jogurt s banánem, čaj ovocný,	A 7
ST 25	Ovesná kaše, bylinkový čaj, ovoce	A 7	Rajská s kapáním hovězí plátek přírodní, rýže, zelný salát s jablky a mrkví, minerálka	A 1,4,7 mouka pšeničná	Rohlík, másló, plátkový sýr, bylinkový čaj, zelenina	A 1,7 mouka pšeničná
ČT 26	Pórek s vejci, rohlík, kakao, čaj ovocný, zelenina	A 1,3,7 mouka pšeničná	Slepičí polévka s pórkem a jáhly, plíčky na smetaně, houskový knedlík, ředěný džus	A 1,7,10 mouka pšeničná	Jablečný závin, mléko, ředěný džus	A 1,7 mouka pšeničná
PÁ 27	Pomazánka z uzeného tofu, rohlík grahamový, čaj švédský, čaj bylinkový, zelenina	A 1,7,10 mouka pšeničná, žitná	Celerová polévka, vepřové na kmínu, těstoviny, bio těstoviny, mrkřový salát s kompotem, ochucená voda - smoothie	A 1,7,9, mouka pšeničná	Chléb, povidla, mléko, čaj bylinkový, ovoce	A 1,7, mouka pšeničná

Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

