

Milé děti a rodiče,

jelikož se epidemiologická situace ještě nezlepšila,

přinášíme Vám další aktivity k tématu

Jaro se probouzí

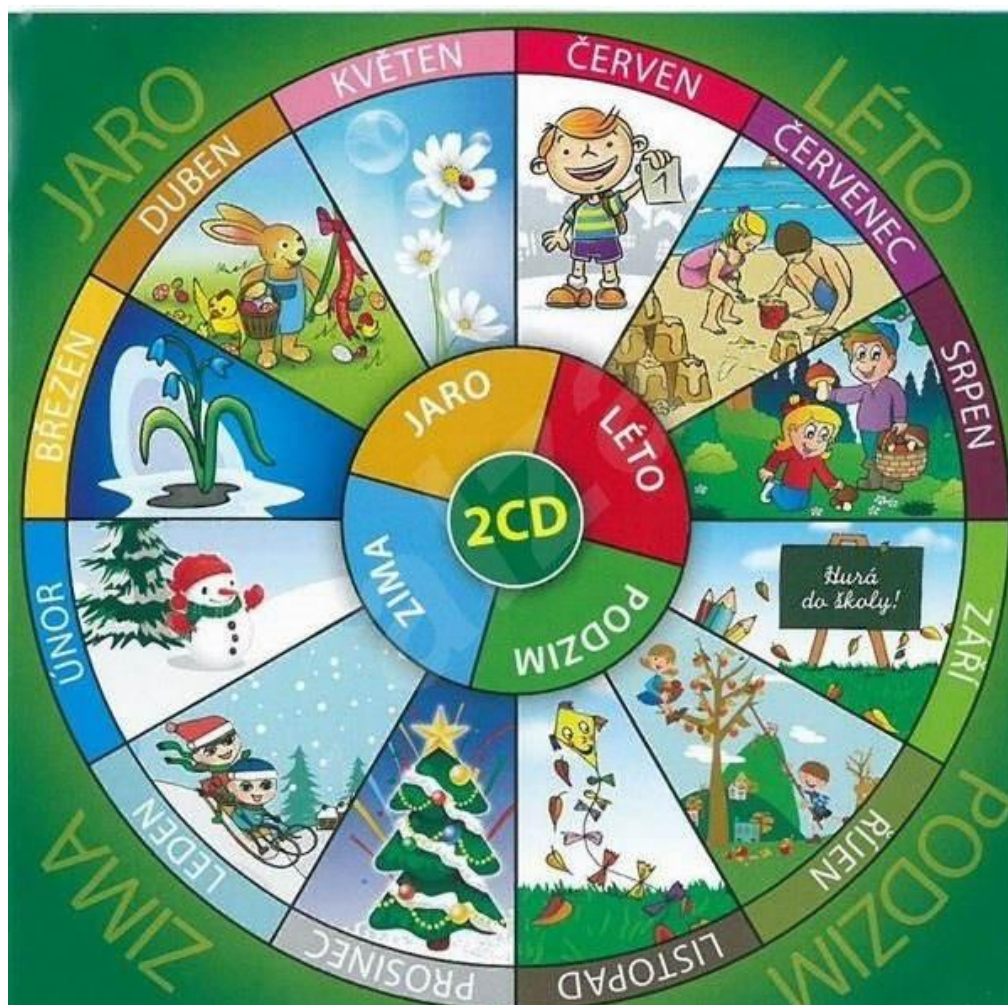
budete si společně povídat o jaru a ročním období. Jaro už se venku hlásí. Zaposlouchajte se do zvuků přírody.

Co uvidíte a uslyšíte?

Víte, ve kterém měsíci začíná jaro? Je to měsíc březen.

Víte, co se venku děje?

Taje sněh, příroda se pomalu probouzí k životu. Venku se pere sluníčko s mraky a tak to vypadá, jako by bylo teplo a zima dohromady. Chvilí sněží, chvíli svítí sluníčko a zase sněží a znovu svítí sluníčko a jde to pořád dokola. Věděly byste děti, které měsíce patří do tohoto ročního období? Vzpomenete si ještě na další roční období?



Začínají nám růst první květiny, víte, které to jsou?

Jsou to sněženky a bledule.

Víte, jakou mají barvu? (Zajímavé na těchto kytíčkách je, že jsou obě bílé, ale bledule mají žluté špičky okvěť/

Jedna z kytíček je přísně chráněná, jestli pak víte, která to je?/bledule/

O které kytícce se říká, že otvírá jaro? / petrklíč/

Obrázky prvních jarních kytíček –pokud na ně venku na procházce narazíš, můžeš nám je vyfotit a poslat.



S jarem k nám přicházejí i svátky jara – víte jak se

jmenují.....?



seznamte se společně se zvyky a s lidovými říkadly, které se k těmto svátkům váží.

Velikonoce – jarní velikonoční svátky se slaví po jarní rovnodennosti, první neděli po jarním úplňku.

Velikonoce jsou nejdůležitějšími křesťanskými svátky a zároveň oslavou probouzející se jarní přírody a nového života.

Týden před Velikonocemi:

- **Modré pondělí** – začalo se uklízet
- **Žluté úterý** – v chalupách se uklízelo
- **Škaredá středa** – nikdo se nesměl na nikoho mračit, aby se nemračil po celý rok
- **Zelený čtvrtek** – bývalo zvykem připravovat jídlo ze zelené zeleniny nebo bylin (špenát, mladá kopřiva), aby byl člověk po celý rok zdravý (do těla dostat vitamíny na jaře). V kostelech zmlknou zvony a až do Bílé soboty je zvonění nahrazováno hlukem hrkaček (říká se, že zvony "odletěly" do Říma). Chodilo se s hrkačkami, klapačkami, řehtačkami – zvukem se vyhánělo všechno zlé z domů, včetně hmyzu a myší (ve školce můžeme s dětmi projít všechny místnosti s hrkačkami, aby si zvyky zažily)
- **Velký pátek** – ráno je třeba se umýt v potoce (ochrana proti nemocem), nesmělo se prát prádlo, je to jediný den v roce, kdy země otevírá a vydává své poklady
- **Bílá sobota** – doma se uhasila ohniště, zpět se rozezněly zvony
- **Velikonoční neděle** (Boží hod velikonoční) – tento den vrcholí velikonoční svátky, končí půst, peče se beránek, mazanec, chleba
- **Velikonoční pondělí** – obchůzky s pomlázkou spletenou z vrbového proutí a zdobenou stuhami



Symboly Velikonoc



Symboly života, světla, zdraví, štěstí: zelený strom, červené jablko, plné vejce, kynuté pečivo, červená barva, pestré tkaniny.

Symboly hojnosti, plodnosti, bohatství: hrách, čočka, sušené ovoce, obilí, ořechy, makovice.

Pomlázka – symbol předávání síly, zdraví a svěžesti, omlazení, šlehány jsou ženy a dívky, aby byly zdravé, veselé, pilné, odměnou za pomlázku jsou malovaná vejce. Zajímavost – krajové výrazy pro pomlázku – mrskačka, mrskut, šmigrust, tatar, hrudovačka, šlaháčka ...



Velikonoční stůl: beránek, mazanec, zajíček, vajíčko (symbol plodnosti, úrody, nového života), *pokrm*y: zelená strava – petržel, pažitka, byliny, mladé kopřivy, lístky pampelišek, chudobky (velikonoční bylinkové polévky s rozkvedlaným vajíčkem), vejce, smaženice z vajec a slaninou s mladou kopřivou nebo zelenou natí z cibule.



Vajíčko: je o Velikonocích odměnou koledníkům, darem a předmětem zdobení, červené vejce – červené barvy byly nejoblíbenější, nazývaly se "krasnaja", odtud zřejmě vznikl název "kraslice", ale možná i od slova "krásniti" či "krásliť".

Velikonoční pečivo: peklo se pečivo v podobě ptáčků nebo slepic, kuřátek, kohoutků, ježků, tzv. Jidáše (tvar různých figur, točánek, preclíků), mazance, beránek z piškotového těsta.



Nadále doma nezapomínejte na **správné držení tužky, zacházení s příborem a ukládání hraček** na své místo. Přejeme vám hodně zábavy a veselého hraní v těchto prvních jarních dnech.

Už se moc všichni těšíme, až si opět spolu začneme hrát, cvičit, tančit, povídat pohádky, běhat po zahradě...

