



# Jídelníček

30.11. do 4.12.



|          | PŘESNIDÁVKA   | Pokrm obsahuje                            | OBĚD  | Pokrm obsahuje                    | SVAČINA   | Pokrm obsahuje                           |
|----------|---|---|---|-----------------------------------|---|--|
| PO<br>30 | Pomazánka z rybího filé,<br>chléb,<br>čaj s pomerančem,<br>čaj ovocný,<br>zelenina      | A<br>1,4,7<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná | Jáhlová polévka se zeleninou<br>rýžový nákyp s ovocem,<br>čaj ovocný  | A<br>1,3,7,9                      | Rohlík,<br>tavený sýr,<br>čaj ovocný,                 | A<br>1,7<br>mouka<br>pšeničná            |
| ÚT<br>1  | Zeleninový bulgur<br>káva bílá,<br>čaj bylinkový  | A<br>7,                                   | Polévka z rybího filé<br>křehcí plátek na nivě,<br>brambory vařené,<br>mrkvový salát s jablky,<br>ředěný džus | A<br>1,4,7,<br>mouka<br>pšeničná  | Pudink,<br>dětské piškoty,<br>čaj bylinkový,<br>ovoce | A<br>1,7<br>mouka<br>pšeničná            |
| ST<br>2  | Tvarohová s rajčaty,<br>rohlík vícezrný,<br>čaj švédský,<br>čaj bylinkový,<br>zelenina  | A<br>1,7<br>mouka<br>pšeničná             | Polévka bramborová s paprikami<br>vepřové maso v šouletu<br>zelný salát z kysaného zeli<br>ochucená voda      | A<br>1,7,<br>mouka<br>pšeničná    | Pečený závin s jablky,<br>mléko,<br>čaj bylinkový     | A<br>1,7,<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná |
| ČT<br>3  | Krupicová kaše,<br>čaj ovocný,<br>ovoce   | A<br>1,7<br>mouka<br>žitná                | Drůbeží polévka francouzská<br>hovězí plátek bratislavský<br>houskový knedlík,<br>ochucená voda               | A<br>1,7<br>mouka<br>pšeničná,    | Rohlík,<br>jogurtové mléko,<br>čaj ovocný<br>ovoce    | A<br>7<br>mouka<br>pšeničná              |
| PÁ<br>4  | Pomazánka z drůbežního<br>masa,<br>chléb finský<br>kakao,<br>čaj bylinkový,<br>zelenina | A<br>1,7,9<br>mouka<br>pšeničná,<br>žitná | Kminová polévka s kapáním,<br>vepřová játra na cibulce,<br>rýže,<br>míchaný kompot,<br>ochucená voda          | A<br>1,3,7,9<br>mouka<br>pšeničná | Ovocný salát,<br>čaj bylinkový                        | A  |

Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelničky vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť



Pitný režim zajištěn po celý den