



# Jídelníček



16.3. – 20.3

	PŘESNIDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
PO 16	Pomazánka z olejovek, chléba, čaj s citronem čaj ovocný zelenina	A 1,4,7, 10 mouka pšeničná, žitná	Polévka fazolová s kysaným zelím, kuře pečené, rýže, mrkvový salát s jablkem a celerem, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7,9  mouka pšeničná,	Croasant, jogurtové mléko, čaj ovocný, ovoce	A 1,7  mouka pšeničná, žitná
ÚT 17	Pomazánka šunková pěna, finský chléb káva mléčná čaj bylinkový zelenina	A 1,7,9,  mouka pšeničná, žitná	Polévka kulajda, rybí filé pečené na másle s bylinkami, bramborová kaše zeleninová obloha minerálka	A 1,3,4,7, mouka pšeničná,	Rohlík, nutela, mléko čaj bylinkový ovoce	A 1,7  mouka pšeničná
ST 18	Pomazánka droždíová, chléb, čaj švédský čaj ovocný zelenina	A 1,3,7,  mouka pšeničná, žitná	Kmínová polévka s houskou vepřové na paprice, těstoviny, bio těstovin, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7,9  mouka pšeničná,	Paláčky , mléko, ovoce	A 1,7  mouka pšeničná
ČT 19	Pomazánka čočková celozrnný chléb, mléko čaj bylinkový zelenina	A 1,7,10  Mouka pšeničná, žitná	Brokolicevá polévka, šišky s mákem, mléko, ochucená voda - smoothie	A 1,3,7,  mouka pšeničná,	Jogurt posypaný grankem, dětský piškot čaj bylinkový, ovoce	A 1,7,  mouka pšeničná,
PÁ 20	Jáhlová kaše, čaj bylinkový, ovoce	A 7,	Pohanková polévka se zeleninou, hovězí v kapustě brambory multivitamín	A 1,3,7,9  mouka pšeničná,	Chléb, máslo, vařené vejce, čaj s pomerančem, čaj bylinkový zelenina	A 1,3,7  mouka pšeničná

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

strava určena k okamžité spotřebě

dospělí strávníci

