



Jídelníček



23.9. do 27.9.

| | PŘESNÍDÁVKA | Pokrm obsahuje | OBĚD | Pokrm obsahuje | SVAČINA | Pokrm obsahuje |
|----------|---|--|--|---|---|---|
| PO 23 | Pomazánka sýrová, celozrnný chléb, kakaο, čaj ovocný, zelenina | A 1,7 mouka pšeničná, žitná | Mrkvová polévka křutí na slanině, rýže, zelný salát s mrkví, ochucená voda | A 1,10 mouka pšeničná, špaldová | Bulgur s ovocem, mléko, čaj ovocný | A 1,7 mouka pšeničná |
| ÚT 24 | Vaječná pomazánka, rohlík, káva bílá, čaj ovocný, zelenina | A 1,3,7 mouka pšeničná, žitná | Rajčatová polévka s kapáním, rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, brambor, mrkvový salát s jablky a celerem, ochucená voda | A 1,3,4,7 mouka pšeničná, celozrnná | Jogurt posypaný grančem, čaj ovocný, ovoce | A 1,7 mouka pšeničná, žitná |
| ST 25 | Celerová pomazánka s tvarohem, raženka cereální mléko, čaj ovocný zelenina | A, 1,7,9 mouka pšeničná, žitná | Polévka krupicová s vejcem špenát, vepřová pečeně, bramborový knedlík, ředěný džus, ochucená voda | A 1,3,7,9 mouka pšeničná, celozrnná | Přesnídávka, dětský piškot, ředěný džus, | A 1, mouka pšeničná, |
| ČT 26 | Pohanková kaše, čaj ovocný, ovoce | A 7 mouka pšeničná | Hrstková polévka smažený květák, bramborová kaše, jablkový kompot, ochucená voda | A 1,3,7, mouka pšeničná, | Slunečnicový chléb, tavený sýr, mléko, čaj ovocný, zelenina | A 1,7 mouka pšeničná, žitná |
| PÁ 27 | Léčo s vejci, chléb, čaj švédský, čaj bylinkový | A, 1,3,7 mouka pšeničná | Polévka bramborová se sýrem, nudle s mákem, koktejl, ovoce | A 1,3,7,9 mouka pšeničná | Rohlík, pomazánkové máslo, čaj bylinkový, zelenina | A 1,7 mouka pšeničná, žitná |

Strava určena k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

Pitný režim zajištěn po celý den

Dospělá strážníci

